Écoles de neige et d’altitude **TROUSSEAU ÉTÉ** **5 jours**

 Nom Prénom de l’enfant : \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

***Notez bien que les vêtements que l’enfant porte le jour du départ sont compris dans cette liste.***

**Dans un sac souple de voyage de taille moyenne**

🞎 5 slips

🞎 5 paires de chaussettes hautes (pas socquettes)

🞎 5 tricots de corps (ou tee-shirts)

🞎 2 pyjamas

🞎 2 sous-pulls

🞎 2 pulls ou vêtements en laine polaire

🞎 2 pantalons

🞎 2 shorts ou pantacourts

🞎 1 jogging (haut et bas)

🞎 1 anorak (avec capuche)

🞎 1 paire de chaussures de sport

----------------

🞎 1 sac pour le linge sale

🞎 1 serviette de table (Valberg uniquement)

🞎 1 drap de bain

🞎 1 petite serviette de toilette

🞎 1 charlotte pour la douche (filles)

🞎 1 trousse de toilette comprenant :

🞎 1 brosse à dents + 1 gobelet + dentifrice

🞎 1 peigne ou 1 brosse à cheveux

🞎 1 gel shampooing/douche

🞎 1 shampooing « antipoux »

🞎 1 crème solaire « écran total » (pour le jour)

🞎 1 crème hydratante visage/corps (pour le soir)

🞎 1 stick à lèvres

Évitez les récipients en verre pour les produits de toilette :

plastique uniquement.

🞎 1 sac à dos (au moins 18 l.)

🞎 1 paire de pantoufles (A ranger dans le sac à dos)

🞎 1 paire de lunettes de soleil

🞎 1 casquette ou chapeau

🞎 1 gourde (1 l.)

🞎 1 slip de bain (maillot) : pas de short de bain

🞎 1 serviette de plage

# … .9 points très importants. . .

**1)** Chaque élément du trousseau doit porter le nom et le prénom de l'enfant.

**2)** **Apposer sur le sac une étiquette** rouge pour les **filles**, et **bleue** pour les garçons, portant son nom

**3)** **Objets interdits** : lampes de poche, jeux électroniques, baladeurs, couteaux, friandises et nourriture, bijoux et coton tige.

**4)** **Argent de poche** : dans un porte-monnaie marqué au nom de l’enfant

**5) Téléphone portable** (pas obligatoire) : Si téléphone, il sera gardé dans un coffre puis est remis à l’enfant (1 ou 2 fois par semaine) uniquement pour vous appeler (famille). C’est toujours l’enfant qui vous contacte et non l’inverse.

**6)** **Médicaments** : accompagnés de l’ordonnance, dans une poche plastique, avec le nom sur la / les boîtes.

**7)** **Courrier** : ne pas oublier le papier, les enveloppes, les timbres et le stylo.

**8)** **Doudou** : Si besoin, ne pas oublier l’objet fétiche et habituel pour l’endormissement.

**9)** **L’enfant doit participer** à la préparation de son sac afin de mieux reconnaître ses affaires.