

## Trousseau Été

Nom prénom de l'enfant : \_\_\_\_\_

### Dans un sac de voyage

- 8 slips ou culottes
- 5 paires de chaussettes
- 7 tee-shirts (éviter les débardeurs)
- 3 sweats
- 3 pantalons (1 jeans, 2 jogging)
- 4 shorts
- 2 pyjamas légers (pas de chemise de nuit)
- 1 paire de basket
- 2 paires de sandales (claquettes, tongs ; une pour l'intérieur et une pour l'extérieur)
- 1 serviette de toilette
- 1 veste légère
- 1 serviette de table
- 1 clé USB (2 giga pour ramener les photos du séjour)
- 1 grand sac tissu type taie d'oreiller pour le linge sale

### Dans une trousse de toilette

- 1 shampoing
  - 1 gel douche (pas de savon à la pièce)
  - 1 brosse à dents et dentifrice
  - 1 brosse à cheveux
  - 1 crème hydratante (après solaire)
  - 1 shampoing anti-poux dont la pause n'excède pas 20 minutes
- Pour les filles une charlotte plastique + des élastiques cheveux

### Dans un sac à dos assez grand (25l)

- 1 casquette
- 1 paire de lunette de soleil **avec cordon**
- 2 maillots de bain (1 slip + 1short)
- 1 serviette de plage (taille moyenne)
- 1 tee-shirt de voile type lycra
- 1 short pour la voile type lycra
- 1 paire de chaussons de voile (facultatif)
- 1 crème solaire
- 1 stick à lèvres
- 1 sac en plastique
- 1 gourde
- 1 appareil photo (facultatif)

Ne pas oublier les **médicaments et traitements** en cours, **OBLIGATOIREMENT** accompagnés des ordonnances, avec le nom sur la ou les boîtes.

Si l'enfant possède une paire de palmes, un tuba, un masque personnel ... adapté à l'activité apnée, randonnée palmée, vous pouvez les joindre au trousseau.

Si les parents tiennent à l'aspect affectif d'un doudou, une peluche, un livre ou un petit-jouet sera le bienvenue.

## Important

- 1- Chaque élément du trousseau de l'enfant doit porter son nom et son prénom sur les étiquettes au feutre indélébile (cela évite les pertes). Tout mettre dans un sac de voyage plutôt qu'une valise (facilite le stockage). Mettre ce trousseau dans le sac de voyage.
- 2- **Apposer sur la valise une étiquette** rouge pour les filles, et bleue pour les garçons, portant le nom de l'enfant.
- 3- Le linge sera lavé une fois au milieu du séjour. C'est pour ça que l'enfant reviendra avec un sac de linge sale.
- 4- **Argent de poche** (pas obligatoire) : est gardé dans un coffre puis est remis à l'enfant. Donner entre 15 et 30 euros par billets de 5 euros (facile à redistribuer), dans un porte-monnaie marqué au nom de l'enfant.
- 5- **Téléphone portable** (pas obligatoire) : 1 ou 2 fois par semaine. C'est toujours l'enfant qui vous contacte et non l'inverse. Merci de ne pas appeler l'école de la mer, sauf urgence.

### 5- Communiquer avec l'enfant

**Prévoir du papier à lettre + enveloppes timbrées à l'adresse des parents, familles ...**

Pensez à leur écrire, il n'y a pas mieux pour leur bonheur que de recevoir une lettre.

NOM de l'enfant et groupe de l'enfant.

ECOLE DEPARTEMENTALE DE LA MER - 06230 SAINT JEAN CAP FERRAT

- 6- **Objets interdits** : lampe de poche, jeux électroniques, baladeurs, couteaux, friandises, nourriture, coton tige, chewing-gums, consoles de jeu, baladeur et tout objet de valeur... merci de votre compréhension